



Prime
Medical
Care

TẦM SOÁT BỆNH TIM MẠCH & ĐỘT QUỴ

*Tài liệu dành cho Hội viên
sử dụng dịch vụ tại
Prime Medical Care*

CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ DẪN ĐẾN BỆNH TIM MẠCH & ĐỘT QUỴ

Các yếu tố nguy cơ KHÔNG THỂ thay đổi	Các yếu tố nguy cơ CÓ THỂ thay đổi
<ul style="list-style-type: none">Giới tính: Nam giới có nguy cơ mắc bệnh tim mạch cao hơn nữ giới.	Hút thuốc lá
	Rối loạn lipid (mỡ) máu
<ul style="list-style-type: none">Tuổi: Xảy ra ở mọi lứa tuổi nhưng tuổi càng cao thì nguy cơ đột quỵ càng lớn. Tỷ lệ mắc bệnh tim mạch tăng sau 35 tuổi ở cả nam và nữ.	Tăng huyết áp
	Béo phì & thừa cân
	Giảm dung nạp đường/ Đái tháo đường
<ul style="list-style-type: none">Di truyền	Thiếu vận động thể chất
	Chế độ ăn uống không lành mạnh

AI NÊN TÌM SOÁT BỆNH TIM MẠCH & ĐỘT QUỴ

TIỀN SỬ BỆNH LÝ



- Tăng huyết áp, rối loạn mỡ máu, tiểu đường, suy tim.
- Đã từng bị nhồi máu cơ tim, đột quỵ nhẹ.

ĐỘ TUỔI



Người khỏe mạnh từ 40 tuổi trở lên kiểm tra sức khỏe định kỳ hàng năm để tầm soát sớm các dấu hiệu tiềm ẩn.

YẾU TỐ NGUY CƠ CAO



- Môi trường làm việc căng thẳng, hút thuốc, uống rượu.
- Chế độ ăn uống thiếu lành mạnh, tiền sử gia đình mắc bệnh tim.

DẤU HIỆU CẦN TÌM SOÁT

- Đau ngực, khó thở, mệt mỏi không rõ nguyên nhân.
- Hồi hộp, tim đập nhanh hoặc chậm bất thường.
- Tê bì tay chân, sưng phù chân, nhất là vào buổi chiều.
- Chóng mặt, nhức đầu, hoa mắt, dễ kiệt sức.

GÓI TẦM SOÁT BỆNH TIM MẠCH & ĐỘT QUY

STT	TÊN DỊCH VỤ	Ý NGHĨA DỊCH VỤ
I	KHÁM LÂM SÀNG	
1	Khám Chuyên gia Tim mạch (Giáo sư/Phó giáo sư)	Khám và kết luận nguy cơ tim mạch, đột quy
2	Khám Mắt	Khám đánh giá thần kinh thị giác, đánh giá gián tiếp tình trạng mạch máu, huyết áp
II	CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH VÀ THĂM DÒ CHỨC NĂNG	
1	Điện tim	Đánh giá nhịp tim, dự phòng bệnh lý rối loạn nhịp tim
2	Soi đáy mắt trực tiếp	Khám đánh giá thần kinh thị giác, đánh giá gián tiếp tình trạng mạch máu, huyết áp
3	Đo thị lực	
4	Siêu âm Doppler tim	Đánh giá chức năng tim, van tim
5	Siêu âm ổ bụng	Đánh giá tình trạng mạch trong ổ bụng, dự phòng bất thường: phình tách, hẹp, xơ vữa, huyết khối, ...
6	Siêu âm Doppler mạch cảnh	Đánh giá tình trạng mạch cảnh, dự phòng bất thường: hẹp, xơ vữa, huyết khối, ...
7	Siêu âm Doppler động mạch chi dưới	Đánh giá tình trạng động mạch hai chân, dự phòng bất thường: hẹp, xơ vữa, huyết khối, ...
8	Siêu âm Doppler tĩnh mạch chi dưới	
9	Siêu âm tuyến giáp	Đánh giá nguy cơ bệnh lý tuyến giáp là yếu tố gây ra các bệnh lý tim mạch như tăng huyết áp, nhịp tim nhanh (rung nhĩ - tạo huyết khối gây đột quy), ...
10	Xquang ngực thẳng	Kiểm tra sớm các bất thường tim mạch vùng lồng ngực: suy tim, phình tách động mạch chủ, ...
11	Chụp cộng hưởng từ não mạch não	Phát hiện đột quy, tầm soát các bất thường mạch máu não
III	XÉT NGHIỆM	
1	Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi (bảng máy đếm laser)	Đánh giá các bất thường về máu, phát hiện sớm các bệnh lý: thiếu máu gây thiếu máu não, giảm tiểu cầu gây xuất huyết não
2	Định lượng Glucose	Đánh giá nguy cơ mắc đái tháo đường, là yếu tố làm tăng nguy cơ xơ vữa mạch, gây đột quy - tai biến mạch máu não
3	Định lượng HbA1c	
4	Tổng phân tích nước tiểu (10 thông số)	Đánh giá tổn thương các vi mạch ở thận
5	Định lượng Cholesterol toàn phần	Đánh giá nguy cơ rối loạn mỡ máu, là yếu tố làm tăng nguy cơ xơ vữa mạch, hẹp lòng mạch máu, gây đột quy - tai biến mạch máu não
6	Định lượng Triglycerid	
7	Định lượng HDL-C	
8	Định lượng LDL - C	
9	Định lượng Troponin Ths/Định lượng Troponin I	Đánh giá nguy cơ bất thường tại tim, nguy cơ nhồi máu cơ tim
10	Điện giải đồ (Na, K, Cl) máu	Đánh giá tổn thương các vi mạch ở thận
11	Định lượng FT4	Đánh giá nguy cơ bệnh lý tuyến giáp là yếu tố gây ra các bệnh lý tim mạch như tăng huyết áp, nhịp tim nhanh (rung nhĩ - tạo huyết khối gây đột quy), ...
12	Định lượng TSH	
13	Đo hoạt độ AST (GOT)	Phát hiện sớm các bất thường ở gan, yếu tố nguy cơ gây rối loạn đông máu làm tăng nguy cơ xuất huyết não.
14	Đo hoạt độ ALT (GPT)	
15	Định lượng Ure	Đánh giá tổn thương các mạch máu ở thận.
16	Định lượng Creatinin	

HỘI ĐỒNG CHUYÊN MÔN



PGS. TS. PHẠM NGUYỄN SƠN

Giám đốc Prime Medical Care
Chuyên gia Tim mạch



GS. TS. ĐỖ DOÃN LỢI

Chủ tịch Hội đồng Chuyên môn
Chuyên gia Tim mạch



PGS. TS. NGUYỄN ĐỨC HẢI

Giám đốc Trung tâm Khám chữa bệnh
Chuyên gia Tim mạch



PGS. TS. ĐẶNG THỊ NGỌC DUNG

Giám đốc Trung tâm Xét nghiệm



GS. TS. ĐỖ ĐỨC CƯỜNG

Giám đốc Trung tâm Chẩn đoán hình ảnh

HỆ THỐNG CHẨN ĐOÁN HÌNH ẢNH & XÉT NGHIỆM

▶ HỆ THỐNG XÉT NGHIỆM

Sở hữu hệ thống máy móc hiện đại của với hiệu suất vượt trội, đáp ứng hầu hết các loại xét nghiệm phục vụ chẩn đoán và điều trị: Máy phân tích huyết học tự động (Sysmex, Nhật Bản), máy xét nghiệm miễn dịch tự động (Abbott, Hoa Kỳ) ...

Áp dụng tiêu chuẩn đánh giá phòng xét nghiệm hàng đầu thế giới – CAP (College of American Pathologists - Hoa Kỳ).



▶ MÁY CHỤP CỘNG HƯỞNG TỪ

Hệ thống MRI MAGNETOM AMIRA 1.5 Tesla của Siemens (Đức) tích hợp công nghệ BioMatrix thông minh, cho phép chụp toàn bộ cơ thể với hình ảnh rõ nét, chất lượng cao và an toàn. Ưu việt trong chẩn đoán bệnh lý thần kinh, ung thư, mạch máu..., đặc biệt ứng dụng hiệu quả trong thăm khám tim mạch chuyên sâu.

Tốc độ chụp nhanh, thiết kế giảm tiếng ồn Quiet Suite, màn hình tích hợp AI giúp tối ưu hóa quy trình chụp, tăng trải nghiệm thoải mái cho người chụp.



▶ MÁY CT SCANNER

Tích hợp công nghệ đầu thu Stellar Detector thế hệ thứ 3 giúp giảm nhiễu điện từ, nâng cao chất lượng hình ảnh.

SOMATOM go.All là hệ thống có thời gian chụp ngắn, sử dụng liều tia thấp và độ an toàn được nâng cao nhờ tích hợp công nghệ trí tuệ nhân tạo AI.




▶ MÁY SIÊU ÂM

Hệ thống siêu âm ACUSON Redwood của Siemens (Đức) được trang bị các ứng dụng cao cấp tích hợp AI, mang đến hình ảnh chất lượng cao và hỗ trợ tối ưu cho việc chẩn đoán của bác sĩ.

Máy được bổ sung thêm các công nghệ siêu âm hiện đại như: Siêu âm đàn hồi mô sàng lọc ung bướu, siêu âm tim chuyên sâu.





HEALTHCARE EXCELLENCE


Prime Medical Care

FOR LIFE INFINITY




Prime
Medical
Care

Thời gian làm việc: Thứ 2 đến Thứ 7 | Từ 08:00 đến 17:30

 www.pmc-healthclub.com

 info@pmc-healthclub.com

 1900 1996

 Số 2C Trần Thánh Tông, quận Hai Bà Trưng, Hà Nội